Buni gospodari...

Ca în fiecare primăvară, harnicii gospodari din asociațiile noastre sportive muncesc intens. Prin munca voluntară a sportivilor se amenajează noi terenuri sportive simple, se înfrumusețează și se aduc îmbunătățiri celor existente.

Zilele trecute, am stat de vorbă pe această temă deosebit de actuală, a amenajărilor de terenuri sportive simple, cu activiștii consiliului raional UCFS Satu Mare. Din cele relatate am aflat o serie de aspecte din preocupările consiliilor asociațiilor sportive din raionul Satu Mare pentru întărirea bazei materiale a activității sportive.

★

Timp de trei săptămîni, în după-amiezele libere, zeci de tineri de la fabrica de mobilă „Tudor Vladimirescu" s-au adunat pe stadionul „7 Noiembrie", cea mai mare bază sportivă din Satu Mare, pentru a-i face toaleta de primăvară... În jurul gardului ce împrejmuiește stadionul s-au plantat puieți de plopi, iar în spațiile libere din incinta bazei s-au amenajat ronduri cu flori. Totodată au fost recondiționate pista de atletism și sectoarele de aruncări. In spatele terenului de fotbal s-au amenajat gropi de sărituri pentru probele de lungime și înălțime. La amenajarea acestor sectoare au muncit atleții asociației Spartac (zilele acestea se va înființa secția de atletism în cadrul acestei asociații).

★

Elevii de la Grupul școlar Unio — încadrați în asociația sportivă Oțelul roșu — și-au amenajat în luna aprilie un frumos teren de baschet iar în prezent, sub conducerea profesorului de educație fizică, D. Chirilă, ei construiesc un portic de gimnastică.

★

Terenurile de baschet și volei, cele mai frumoase din oraș, au fost refăcute aproape complet de mîinile harnicilor sportivi de la Voința. Baschetbaliștii Voinței sub conducerea antrenorului St. Udvari, au depus peste 300 de ore de muncă voluntară în acest scop. Au fost reparate panourile, anexele bazei și s-a așternut un nou strat de zgură pe terenurile de baschet și volei.

★

Cel mai mare volum de muncă s-a depus de către elevii Școlii medii nr. 2 din Satu Mare. La această școală, consiliul asociației Olimpia cu sprijinul direcțiunii și al comitetului de părinți a construit o adevărată *bază sportivă*. In curtea mică a școlii atleții sub conducerea profesorului de educație fizică I. Lini, au amenajat o pistă de 100 m, gropi de sărituri pentru înălțime și lungime, toate acoperite cu zgură neagră. (Trebuia să menționăm că cei mai mulți atleți din oraș fac parte din asociația Olimpia — în număr de 90 — și o parte dintre recordurile regionale, în special la fete, sînt deținute de ei).

Tot aici s-a amenajat recent un teren de fotbal și unul de volei. Un sprijin deosebit au dat în această acțiune profesorii de educație fizică Ecaterina Pop și I. Felmeri.

★

Nici asociațiile sportive din raion nu au stat cu mîinile în sîn în această „lună a amenajărilor de terenuri sportive simple". De exemplu, la asociația sportivă Recolta Halmeu (președinte G. Mihalca), s-a amenajat prin muncă voluntară (peste 1000 de ore) un teren de fotbal, unul de volei și de handbal redus. Un aport însemnat au adus elevii școlii de 8 ani din localitate care au ajutat la nivelarea terenului și au sădit în jurul bazei puieți de tei. Pentru sportivii din Halmeu munca de amenajare a terenurilor sportive nu s-a terminat. Ei au prevăzut ca în luna mai să lărgească baza lor sportivă cu sectoare de aruncări și sărituri.

În comuna Mărtinești sportivii asociației Tractorul roșu au nivelat un loc viran pe care după campania agricolă de primăvară vor amenaja un teren de fotbal. Tot la această asociație sportivă (președinte L. Zidaru) în lunile următoare se va construi prin muncă voluntară o popicărie.

Dintre celelalte asociații care s-au evidențiat pe acest tărîm amintim pe Someșul-Odoreu care a mobilizat tineretul din comună într-o duminică dimineața și au redat activității un teren de fotbal care în trecut a fost inpracticabil.

★

Acțiunea de amenajare de noi terenuri sportive nu se va termina o dată cu luna aprilie în raionul Satu Mare. Așa cum ne-a relatat președintele consiliului raional UCFS, tov. Gh. Lupescu, asociațiile sportive vor mobiliza pe membrii săi ca și în lunile următoare să se amenajeze noi terenuri sportive atît de necesare activității de mase mereu în creștere.

(t. r.)

ATLETISM

INIȚIATIVE

Toți profesorii de educație fizică din Galați se ocupă de atletism

Recent a avut loc la Sfatul popular al orașului Galați o ședință la care au fost prezenți tov. T. OPRICĂ, vicepreședinte al Sfatului popular orășenesc, tov. GH. ENĂCHESCU, șeful secției orășenești de învățămînt, tov. G. CALFAS, metodistul secției regionale de învățămînt, directorii tuturor școlilor din localitate, profesorii de educație fizică. *Cu această ocazie tov. IONEL MUȘAT, secretar cu probleme tehnice la C.S.O. Galați, a prezentat o informare cu privire la activitatea de cultură fizică și sport în școlile de toate gradele din localitate. Nu ne vom opri însă asupra acestei informări, altfel foarte critică și pe problemă, ci ne vom mărgini să prezentăm cîteva din obiectivele pe care și le-au propus să le îndeplinească participanții la această ședință:*

- *Intocmirea judicioasă a documentelor de planificare, pe baza indicațiilor Ministerului Învățămîntului privitoare la introducerea mijloacelor de atletism, cu o pondere de 50%, în tot timpul anului școlar.*
- *Probele și normele de control vor fi anunțate elevilor și afișate în fiecare clasă.*
- *Începînd din trimestrul III al acestui an școlar, fiecare profesor va răspunde și va pregăti elevii în cadrul orelor de colectiv la o ramură sportivă oarecare și la atletism (tetratlon) în școlile de 8 ani, sau, cei de la școlile medii și profesionale, la o ramură sportivă și o grupă de atletism.*
- *Grupele de atletism vor fi formate din elevii tuturor claselor, verificarea pregătirii și a cunoștințelor lor tehnice făcîndu-se în cadrul competițiilor planificate în calendarul sportiv orășenesc.*
- *Profesorii de educație fizică, scutiți de alte activități complimentare, conform ordinului 49 al M.I. vor avea acum posibilitatea să se ocupe mai bine de activitatea obștească în domeniul sportului. Ei sînt îndrumați să conducă acțiunea de amenajare a terenurilor simple în curțile școlilor: să pregătească elevii în cadrul secțiilor pe ramură de sport, în afara orelor prevăzute în planul de învățămînt; să organizeze campionate pe școală la diferite discipline sportive, dar în mod obligatoriu la atletism etc.*
- *Conducerea școlilor va analiza în fiecare trimestru, în consiliile pedagogice, activitatea profesorilor de educație fizică și vor urmări îndeplinirea obiectivelor propuse în cadrul acestei ședințe.*

Sînt, fără nici un fel de discuție, obiective frumoase, perfect realizabile, care dovedesc limpede că profesorii de educație fizică gălățeni și organele locale vor să pună umărul să urnească din inerție activitatea de atletism din orașul lor. Îi felicităm pentru acest plan de lucru, dar îi și... avertizăm că vom veni să le vedem realizările. Vrem să ne bucurăm, alături de ei, de tot ceea ce vor înfăptui pentru atletism...

Un centru de antrenament la Timișoara

Comisia regională de atletism Banat, una din cele mai vrednice comisii din întreaga țară, întîmpină noul sezon al competițiilor în aer liber cu un plan de muncă concret, avînd în vedere îmbunătățirea substanțială a activității atletismului.

Din acest plan de muncă, un punct reține în mod special atenția: ORGANIZAREA UNUI CENTRU ORĂȘENESC DE ANTRENAMENT. Scopul urmărit prin organizarea unui asemenea centru este: *continua împrospătare a lotului de atleți al regiunii Banat cu elemente noi și de perspectivă; îmbunătățirea substanțială a procesului de instruire și educație; asigurarea unei pregătiri timpurii.*

În acțiunea de depistare și de selecționare a elementelor talentate vor fi angrenați toți profesorii de educație fizică din orașul Timișoara. Cu ajutorul acestora vor fi organizate o serie de concursuri pentru elevii claselor VII—VIII de la școlile medii și de 8 ani. De asemenea, fiecare membru al comisiei regionale are sarcina să ajute la depistarea talentelor din școli. După ce va fi încheiată această „etapă" de depistare, elementele cele mai dotate vor fi repartizate pe antrenori, urmînd ca o perioadă de timp să primească o pregătire fizică multilaterală și apoi să fie îndrumate să se specializeze, potrivit cu calitățile fiecăruia.

În cadrul centrului de antrenament vor funcționa o serie dintre cei mai valoroși specialiști timișoreni: *Eugen Lupșa* — alergările de viteză, ștafete și prăjină; *Ion Deheleanu* și *Emil Grozescu* — alergările de semi-fond și fond; *Ion Wittman* — alergările peste garduri; *Matei Schmitz* — sărituri; *Geza Robicek* — aruncări; *Martin Belba* — suliță etc.

Iată dar o acțiune care, dacă va fi dusă pînă la capăt cu toată seriozitatea, va cunoaște un succes deplin. Pînă atunci nu ne rămîne decît să le urăm bănățenilor: spor la treabă!

Și în încheiere, o întrebare: pe cînd și la alte comisii de atletism asemenea inițiative?

ROMEO VILARA

Trebuie să se facă mai mult pentru dezvoltarea atletismului în regiunea Iași

● **In cursul anului 1962, activitatea atletică din regiunea Iași a înregistrat unele rezultate bune. Sportivul Viorel Suciu a ocupat locul I la „republicanele" de juniori, iar alți atleți ca** Gh. Catrinescu, Maria Stănescu, Virginia Melnic **au ocupat locuri fruntașe. A crescut numărul secțiilor afiliate la F.R.A., de la 48 cîte erau la începutul anului, la 59 în prezent. A existat o mai mare preocupare pentru amenajarea de baze sportive simple, pentru pregătirea tinerilor atleți ca și, în general, pentru impulsionarea activității de atletism. S-au evidențiat o serie de antrenori și instructori inimoși, ca de pildă, prof.** Gh. Teșu—**Iași,** C. Țapu-**Pașcani,** E. Neghină—**Huși,** I. Vasiliu—**Bîrlad etc. In calendarul competițional al regiunii au fost inscrise 14 competiții, cu un număr sporit de participanți față de anii precedenți.**

● **Aceste rezultate menționate în darea de seamă prezentată în ședința comisiei regionale de atletism care a avut loc de curînd, nu reprezintă însă decît o palidă oglindă a posibilităților ce le oferă regiunea Iași. Numărul secțiilor afiliate la F.R.A. este încă mult prea mic și, fapt mai grav, o serie de secții strălucesc prin... inactivitate. Raionul Pașcani, de pildă, figurează în evidența comisiei regionale cu 9 secții afiliate, fără să aibă măcar un sportiv legitimat (!?); raionul Iași are 16 secții cu numai 8 sportivi legitimați; raionul Hîrlău — nici o secție afiliată. In orașul Iași, ca și în alte orașe cu asociații sportive mari ca Țesătura, Penicilina, Atelierele C.F.R. Pașcani, Rulmentul Bîrlad nu s-au înființat nici pînă acum secții de atletism...**

● **O situație de-a dreptul paradoxală se prezintă în școli și în facultăți, unde atletismul continuă să bată pasul pe loc. Faptul se explică și prin lipsa de interes a cadrelor didactice. Din cei peste 50 de profesori de educație fizică din Iași, spre exemplu, doar cîțiva** (I. Puică, Gh. Teșu, Al. Merică) **se ocupă efectiv de atragerea elevilor și studenților în atletism. Ceilalți profesori, în schimb, nu fac mai nimic, motivînd că nu sînt... de specialitate. Realitatea este că fiecare absolvent I.C.F. a urmat în facultate, cursuri speciale de atletism și a desfășurat ca student, o activitate bogată. După absolvire însă, subit, marea majoritate a profesorilor de educație fizică din Iași au „uitat" cele învățate în facultate și acum sub pretextul „nespecializării" nu mai fac nimic. Este o poziție total greșită, izvorîtă cel mai adesea din comoditate.**

● **Comisiile raionale de specialitate au raportat — mulțumite! — îndeplinirea calendarului competițional în proporție de 70—90%. Preocuparea pentru o bună organizare a competițiilor, pentru atragerea unui număr cît mai mare de sportivi în întreceri, ca și pentru rezultate superioare a lăsat însă de dorit. Raionul Hîrlău, spre exemplu, a trimis la faza regională a „republicanelor" de seniori doar... 4 atleți, la fel ca și raioanele Pașcani și Negrești.**

În orașul Iași, majoritatea concursurilor au fost organizate cu sportivi din secțiile de performanță, ceilalți atleți din asociații nefiind antrenați într-o activitate competițională organizată. N-a existat suficientă preocupare nici pentru creșterea numărului de sportivi clasificați (în total pe regiune — doar 329 atleți dintre care numai 2 sînt de cat. I !), pentru formarea de instructori sportivi, pentru organizarea unor cursuri de arbitri, pentru amenajarea continuă a numărului de baze sportive simple. Așadar, formalism, muncă fără perspectivă.

● **Planul de măsuri prezentat în ședința comisiei regionale cuprinde obiective importante (lărgirea caracterului de mase, îmbunătățirea procesului instructiv-educativ, a selecției, a stilului și metodelor de muncă ale comisiilor etc.). Pentru realizarea lor se cere însă tuturor activiștilor și profesorilor de educație fizică să dovedească mult mai mult interes în muncă, mai multă pasiune și mai mult entuziasm. De asemenea, consiliul regional Iași al UCFS trebuie să controleze — în mod concret — felul în care sînt traduse în viață sarcinile conferinței pe țară a UCFS, să ajute zi de zi ca secțiile de atletism să devină organisme vii și, mai ales, să tragă la răspundere pe cei ce se fac vinovați că lucrurile nu merg de loc așa cum ar trebui...**

T. STAMA

CONCURSURI... REZULTATE...

MEDIAȘ. La primul concurs din acest an medieșenii i-au avut ca oaspeți pe atleții din Sibiu și din Copșa Mică. Rezultate: BĂRBAȚI: **100 m**: B. Hügel (M) 11,8; M. Babă (S) 11,8;



Ilie Popa (Steaua) a înregistrat un rezultat excelent în proba de 20 km marș — 1.36:26,0 la 1:52,0 de recordul țării.

400 m: A. Vlădoianu (S) 54,1; **800 m**: A. Vlădoianu 2:03,9; N. Babă (S) 2:07,2; **lungime**: H. Schenker (M) 6,30; **triplu**: Schenker 13,31; **înălțime**: W. Alesi (M) 1,77; **greutate**: Fr. Amels (M) 11,79; **ciocan**: Amels 51,43; FEMEI: **100 m**: R. Gabel (S) 12,9; D. Sasu (S) 13,0; **400 m**: Sasu 65,2; **lungime**: U. Popescu (M) 5,42; **înălțime**: Popescu 1,52; **(P. Popescu**-coresp.).

FĂGĂRAȘ. Consiliul raional Făgăraș al UCFS va organiza lunar cîte un concurs de atletism dotat cu **„Cupa transmisibilă"**. La primul concurs au luat parte 258 de sportivi de la asociațiile **Negoiul, Carpați, Chimia, Recolta S.M.T., Cetatea** și **Șoimii**. Pe primul loc s-au clasat la băieți, atleții de la Negoiul cu 236 p, iar la fete, Carpați cu 134 p. Un aport însemnat în buna desfășurare a întrecerilor au adus tov. **Mihai Bujor** — tehnician la UCFS și profesorii **I. Cazachievici, St. Nica** și **Gabriela Gabor. (Tr. Lancea**-coresp.).

BUCUREȘTI. Pe baza sportivă Știința Tei a avut loc un concurs al studenților Institutului de Construcții. Cîteva rezultate: FETE: **80 m**: M. Palade 11,5; **lungime**: G. Ilinca 4,02; BĂIEȚI: **100 m**: S. Altenliu 11,4; M. Izbășescu 11,5; C. Lazăr 11,5;

LA SFÎRȘIT DE SĂPTĂMÎNĂ

Dintre competițiile programate pentru sfîrșitul acestei săptămîni, două rețin în mod deosebit atenția. Pe stadionul Republicii, duminică, de la ora 8,30, studenții bucureșteni vor participa la întrecerile ultimei etape a campionatului universitar pe echipe, iar — tot duminică, de la ora 8 — pe stadionul Tineretului va avea loc campionatul Capitalei pe echipe de raioane cu participarea sportivilor din raioanele V. I. Lenin, 23 August, Tudor Vladimirescu și 30 Decembrie.

1 000 m: N. Mira 2:45,2; **lungime**: V. Răuț 6,19; T. Cătănescu 6,10; **greutate**: L. Stănișteanu 12,21. **(Gh. Cioranu**-coresp.).

BRAȘOV. La sfîrșitul săptămînii trecute au fost obținute cîteva rezultate interesante: FETE: **60 m**: El. Vitalios (1948) 8,1; **60 mg**: An. Vitalios (1944) 9,6; JUNIOARE: **500 m**: V. Gabor 1:17,9; **greutate (3 kg)**: M. Ciurea (1947) 13,00; **greutate (4 kg)**: El. Micu (1946) 9,26; SENIOARE: **greutate**: A. Sălăgean 15,24; E. Scherer 13,22; JUNIORI: **100 m**: D. Ionescu 11,6; **disc (1,5 kg)**: I. Samoșca 47,75; SENIORI: **1 000 m**: I. Moraru 2:37,0; V. Chicuruș 2:37,5; **disc**: V. Sălăgean 49,23. **(C. Gruia**-coresp. reg.

C.-LUNG MUSCEL. Pe stadionul din localitate a avut loc recent primul concurs în aer liber din 1963. Au participat peste 70 de atleți juniori din asociațiile sportive școlărești. Dintre rezultatele înregistrate, cel mai valoros este desigur cel al **Elenei Neacșu.** Ea a aruncat sulița la 41,92 m — record personal. Alte rezultate: JUNIOARE II: **300 m**: L. Onciul 44,6; **lungime**: L. Onciul 5,11; El. Moiceanu 4,88; **înălțime**: M. Pulpea 1,30; JUNIOARE I: **400 m**: M. Cocean 66,6. **(G. Dumitrescu**-coresp.).

GIURGIU. In cadrul unei demonstrații, organizată în pauza unui meci de fotbal, au fost înregistrate rezultatele: **60 m fete**: I. Ene 8,5; V. Vasiliu 8,7; **80 m băieți**: V. Dinulescu 9,5. **(S. Stoicescu**-coresp.).

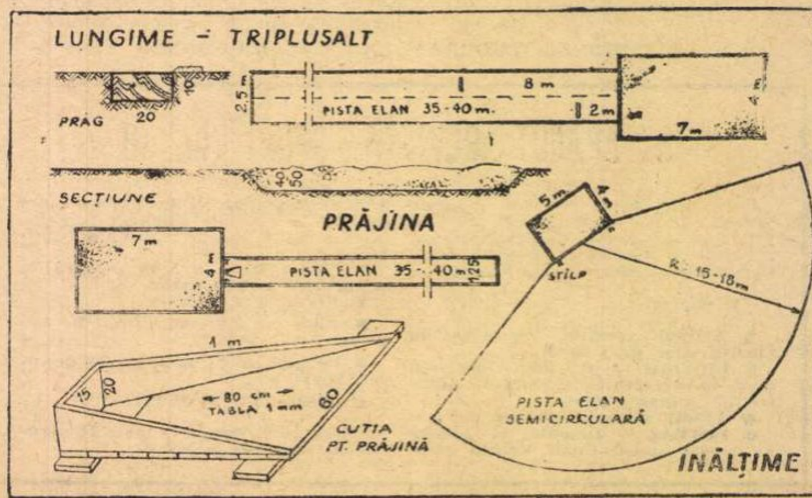
Amenajări simple pentru sărituri

Terenurile pentru sărituri pot fi amenajate cu ușurință în cadrul unei baze sportive existente sau în imediata apropiere a locului de muncă.

Vom arăta mai jos modul de realizare al acestora.

SECTORUL DE SĂRITURĂ ÎN LUNGIME ȘI TRIPLUSALT

Cuprinde pista de elan și groapa de aterizare. Pista de elan are lungimea de 35—40 m iar lățimea va depinde de numărul culoarelor. In mod curent se amenajează piste cu 1-2 culoare a 1,25 m fiecare. Pista se execută din pămînt bătut sau din zgură. Groapa de aterizare are dimensiunile de 7,00 x 4,00 m și adîncimea de 0,40—0,50 m de la nivelul terenului. Groapa se umple cu nisip iar pereții laterali se căptușesc, acolo unde există posibilități, cu scînduri sau dulapi. Trasarea culoarelor pistei și a pragurilor de bătaie se face cu praf de var sau cretă. Pragul poate fi și din lemn, îngropat la nivelul pistei și se așează la 2,00 m de marginea gropii, pentru săritura în lungime, și la 8,00 m pentru triplusalt.



SECTORUL DE SĂRITURĂ CU PRĂJINA

Amenajarea se face în condițiuni identice cu sectorul de lungime și triplusalt. Groapa are dimensiunile de 7,00 x 4,00 m iar nisipul va depăși nivelul terenului cu 0,50—0,60 m. Pentru a nu se împrăștia, nisipul se taluzează sau marginea gropii va fi încadrată cu saci umpluți tot cu nisip. Pe pistă, în fața gropii, se montează o cutie din lemn pentru înfigerea prăjinii.

SECTORUL DE SĂRITURĂ ÎN ÎNĂLȚIME

Cuprinde pista de elan și groapa de aterizare. Pista de elan este un sector de cerc cu raza de 15,00x18,00 m și se execută din pămînt bătut sau din zgură. Groapa de aterizare are dimensiunile de 5,00 x 4,00 m iar nisipul va depăși nivelul terenului cu 0,20 m.

ing. C. NOANĂ